Alaraajasuonien laserhoito

Yleistä

Alaraajojen pintasuonille altistavat mm. perinnölliset tekijät ja ikääntyminen. Tällaisia 1-2mm läpimittaisia suonia voidaan hoitaa nd:YAG-laserilla. Laser kuumentaa suonten hemoglobiinin ja saa aikaan suonirakenteiden tuhoutumisen. Elimistön puolustusjärjestelmä poistaa hajonneet suonet 2-3 kuukauden kuluessa. Kookkaampia suonia ja suonikohjuja hoitavat verisuonikirurgit vaahdotuksella. Lähtötilanteesta ja tavoitteesta riippuen hoitokertoja tarvitaan yleensä 2-3. Osa suonista avautuu hoidon jälkeen uudelleen, ja tästä syystä yksittäisellä hoidolla saadaan suljettua vain osa suonista.

Hoito tuntuu kuumana pistemäisenä kipuna. Kipu on melko voimakasta, mutta lyhytkestoista. Kipua lievitetään tehokkaalla kylmäilmapuhaltimella.
Alaraajasuonien hoidosta aiheutuu hyperpigmentaatiota, joka haalistuu yleensä hitaasti 6-12kk kuluessa. Lopullinen esteettinen tulos on arvioitavissa n. 12kk hoidon jälkeen. Tyypillisesti hoidetut alueet erottuvat lopulta hieman muuta ihoa vaaleampina kohtina. Koho- tai kuoppa-arven syntyminen on epätyypillistä.

Hoidon jälkeen alueet punoittavat ja voivat mennä ruvelle ja rakkulalle. Ihoa voi pestä normaalisti. Ponnistelua ja saunomista vältetään ainakin parin viikon ajan ja kompressiosukkien käyttöä suositellaan 1-2kk ajan hoidon jälkeen. Tarvittaessa hoito toistetaan yli 3kk kuluttua.

Hoitoon valmistautuminen

- Rusketusta ja itseruskettavia voiteita vältetään 4 viikkoa ennen hoitoa
- Hoitoja ei tehdä raskausaikana

Jälkihoito-ohjeet

- Punoitus, ruvet ja rakkulat kestävät yleensä 1-2 viikkoa
- Kompressiosukkia käytettävä 1-2kk ajan hoidon jälkeen
- Alueita voi pestä normaalisti
- Saunaa ja voimakasta ponnistelua vältetään ainakin 2 viikon ajan
- Tarvittaessa hoito toistetaan yli 3kk kuluttua