

IntelliStudio® -luomikuvaus

Yleistä

Suomessa todetaan vuosittain 1700 melanoomaa. Melanooma on merkittävä kansanterveydellinen sairaus. Potilaan ennuste on hyvä, jos melanooma diagnosoidaan ja leikataan ajoissa. Ennuste muuttuu huonoksi, mikäli diagnoosi viivästyy ja melanooma leviää. Perinteisesti ihotautilääkäri tutkii potilaan luomia silmämääräisesti ja dermatoskoopilla. Perinteinen menetelmä toimii hyvin arjen potilastyössä ja auttaa löytämään korkean riskin potilaat. Riski on kohonnut runsasluomisilla potilailla sekä potilailla, joilla on epätyypillisen näköisiä luomia. Alkavaa melanoomaa on joskus mahdoton erottaa hyvänlaatuisesta luomesta. Korkean riskin potilaiden luomiseurannassa IntelliStudio® -luomikuvaus on luotettavin menetelmä.

IntelliStudio® -järjestelmän robottikamera kuvaa ihon ja kaikki luomet. Seurattavista luomista otetaan lisäksi lähikuvat digitaalisella dermoskoopilla. Koko ihon kuvia ja lähikuvia voidaan vertailla kuvausten välillä, jolloin on helppo havaita uudet luomet ja muutokset vanhoissa luomissa. Tutkimuksissa on todettu, että tällainen kaksivaiheinen digitaalinen luomiseuranta löytää melanooman tavallista aikaisemmin, kun melanooma on vielä ohut eikä ole ehtinyt metastasoida.

IntelliStudio® -seurannasta hyötyvät runsasluomiset potilaat, ja potilaat, joilla on epätyypillisiä luomia. Melanoomariskiä lisäävät myös valoherkkä ihotyyppi, ihon lukuisat palamiskerrat ja aiempi melanooma itsellä tai suvussa. Runsasluomisuuden kriteeri täyttyy, jos potilaalla on yli 50 luomea, mutta punapigmenttisillä jo 20 luomea aiheuttaa korkean melanoomariskin.

Luomikuvaustarve arvioidaan ihotautilääkärin vastaanotolla. Luomikuvauksen suorittaa luomikuvauksiin koulutettu hoitaja ihotautilääkärin ohjeistamana. Tampereella Pihlajalinna Koskiklinikassa toiminnasta vastaavat ihotautilääkäri Toni Karppinen ja laserhoitaja Sallamari Henttinen, Lappeenrannan Terveystalossa ihotautilääkäri Sampsa Kauppi ja laserhoitaja Heidi Tiimo, ja Oulun Mehiläisessä ihotautilääkäri Saana Kauppi ja laserhoitaja Veronika Sippala.

Hoitoon valmistautuminen

- Suosittelemme ihokarvojen sheivaamista omatoimisesti ennen kuvausta, ainakin suurimpien luomien kohdalta
- Mikäli olet epävarma, onko kuvauksesta sinulle hyötyä, kannattaa edeltävästi konsultoida ihotautilääkärää

Jälkihoito-ohjeet

- Mikäli kuvauksessa löydetään huolestuttavia muutoksia, saat ajanvarausohjeet luomenpoistoon
- Kuvausväli on tyypillisesti 6-12kk
- Seuraava kuvausaika varataan tyypillisesti kuvauspäivänä valmiiksi
- Mikäli havaitset kuvausten välillä huolestuttavia muutoksia, voit aikaistaa kontrollikuvausta lääkärikeskuksen puhelinajanvarauksen kautta